



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Bachmann, Michael

□□: LTV Obereichsfeld

□□: 108

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 22:06

□□: 13.57 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 39)

□□□□□/□: 11 (of 25)

□□□□□□: 17:05

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 17:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	5:33	3:59	6	0:59	10	0:59	1.39	5:33	3:59	7	0:59	16		
□□ 2	2.35	10:13	4:20	6	2:12	9	2:12	3.74	15:46	4:12	7	3:11	15		
□□□ Ziel	1.30	6:20	4:52	7	1:50	12	1:50	5.00	22:06	4:25	7	5:01	11	5:01	