



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Zoher, Susanne

□□: Ilmenau

□□: 102

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 24:42

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 39)

□□□□□/□: 3 (of 14)

□□□□□□: 22:10

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 24:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:19	4:32	1	-	4	0:45	1.39	6:19	4:32	1	-	3	0:42	
□□ 2	2.35	11:57	5:05	1	-	3	1:26	3.74	18:16	4:53	1	-	3	1:49	
□□□ Ziel	1.30	6:26	4:56	1	-	3	0:25	5.00	24:42	4:56	1	-	3	2:32	