



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

**Seise, Anke**

□□: Röblinglaufverein

□□: 106

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 24:54

□□: 12.05 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 39)

□□□□□/□: 4 (of 14)

□□□□□□: 22:10

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 24:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:07	4:24	1	-	3	0:33	1.39	6:07	4:24	1	-	4	0:30	
□□ 2	2.35	12:05	5:08	1	-	4	1:34	3.74	18:12	4:51	1	-	4	1:45	
□□□ Ziel	1.30	6:42	5:09	1	-	4	0:41	5.00	24:54	4:58	1	-	4	2:44	