



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Kronacher, Jens Thorsten

□□: Erfurt-Kühnhausen

□□: 84

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 25:26

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 39)

□□□□□/□: 15 (of 25)

□□□□□□: 17:05

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 25:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:21	4:34	1	-	18	1:47	1.39	6:21	4:34	1	-	12	0:35	
□□ 2	2.35	11:56	5:04	1	-	15	3:55	3.74	18:17	4:53	1	-	11	1:09	
□□□ Ziel	1.30	7:09	5:30	3	0:15	18	2:39	5.00	25:26	5:05	1	-	15	8:21	