



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Voß, Bernd

□□: Erfurt

□□: 111

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 25:33

□□: 11.74 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 39)

□□□□□/□: 16 (of 25)

□□□□□□: 17:05

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 25:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:18	4:31	1	-	17	1:44	1.39	6:18	4:31	1	-	11	0:32
□□ 2	2.35	12:20	5:14	1	-	16	4:19	3.74	18:38	4:58	1	-	10	1:30
□□□ Ziel	1.30	6:55	5:19	1	-	16	2:25	5.00	25:33	5:06	1	-	16	8:28