



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

## Hausdorf, Karola

□□: Rennsteiglaufverein Saalfeld

□□: 77

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 27:28

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 39)

□□□□□/□: 8 (of 14)

□□□□□□: 22:10

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 27:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:46	4:52	1	-	8	1:12	1.39	6:46	4:52	1	-	5	1:09	
□□ 2	2.35	13:08	5:35	1	-	8	2:37	3.74	19:54	5:19	1	-	5	3:27	
□□□ Ziel	1.30	7:34	5:49	1	-	9	1:33	5.00	27:28	5:29	1	-	8	5:18	