



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Leffler, Nicole

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 86

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 27:13

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 39)

□□□□□/□: 7 (of 14)

□□□□□□: 22:10

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:48	4:53	2	0:14	9	1:14	1.39	6:48	4:53	1	-	7	1:11
□□ 2	2.35	13:03	5:33	2	0:23	7	2:32	3.74	19:51	5:18	1	-	7	3:24
□□□ Ziel	1.30	7:22	5:39	2	0:14	6	1:21	5.00	27:13	5:26	2	0:51	7	5:03