



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Krug, Jürgen

□□: Kirchheim

□□: 85

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 26:44

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 39)

□□□□□/□: 19 (of 25)

□□□□□□: 17:05

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 25:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:44	4:50	2	0:23	20	2:10	1.39	6:44	4:50	3	0:23	9	0:58	
□□ 2	2.35	13:06	5:34	3	1:10	19	5:05	3.74	19:50	5:18	3	1:33	8	2:42	
□□□ Ziel	1.30	6:54	5:18	1	-	15	2:24	5.00	26:44	5:20	3	1:18	19	9:39	