



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Hein, Michael

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 81

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 26:24

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 39)

□□□□□/□: 18 (of 25)

□□□□□□: 17:05

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 25:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:50	4:54	4	0:29	22	2:16	1.39	6:50	4:54	4	0:29	8	1:04
□□ 2	2.35	12:39	5:22	2	0:43	17	4:38	3.74	19:29	5:12	4	1:12	7	2:21
□□□ Ziel	1.30	6:55	5:19	2	0:01	16	2:25	5.00	26:24	5:16	2	0:58	18	9:19