



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Ribienski, Georg

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 91

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 28:25

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 39)

□□□□□/□: 21 (of 25)

□□□□□□: 17:05

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 25:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:58	5:00	2	0:40	23	2:24	1.39	6:58	5:00	2	0:40	7	1:12	
□□ 2	2.35	13:56	5:55	2	1:36	23	5:55	3.74	20:54	5:35	2	2:16	6	3:46	
□□□ Ziel	1.30	7:31	5:46	2	0:36	21	3:01	5.00	28:25	5:41	2	2:52	21	11:20	