



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Hedwig, Diana

□□: Kaulsdorf

□□: 78

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 26:22

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 39)

□□□□□/□: 6 (of 14)

□□□□□□: 22:10

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:34	4:43	1	-	6	1:00	1.39	6:34	4:43	2	-	9	0:57
□□ 2	2.35	12:40	5:23	1	-	6	2:09	3.74	19:14	5:08	2	-	9	2:47
□□□ Ziel	1.30	7:08	5:29	1	-	5	1:07	5.00	26:22	5:16	1	-	6	4:12