



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

**Protze, Rolf**

□□: WSV Schmiedefeld

□□: 89

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 28:35

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 39)

□□□□□/□: 22 (of 25)

□□□□□□: 17:05

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.39	7:09	5:08	1	-	24	2:35	1.39	7:09	5:08	1	-	6	1:23
□□ 2	2.35	13:37	5:47	1	-	21	5:36	3.74	20:46	5:33	1	-	5	3:38
□□□ Ziel	1.30	7:49	6:00	1	-	22	3:19	5.00	28:35	5:43	1	-	22	11:30