



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Gorges, Enrico

□□: Erfurt

□□: 76

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 28:55

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 39)

□□□□□/□: 23 (of 25)

□□□□□□: 17:05

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 17:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:22	4:34	8	1:48	19	1:48	1.39	6:22	4:34	8	1:48	5	0:36
□□ 2	2.35	13:47	5:51	8	5:46	22	5:46	3.74	20:09	5:23	8	7:34	4	3:01
□□□ Ziel	1.30	8:46	6:44	8	4:16	23	4:16	5.00	28:55	5:46	8	11:50	23	11:50