



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Heinze, Monika

□□: Blankenhain

□□: 105

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 29:28

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 39)

□□□□□/□: 10 (of 14)

□□□□□□: 22:10

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 29:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	7:16	5:13	1	-	11	1:42	1.39	7:16	5:13	1	-	10	1:39	
□□ 2	2.35	14:02	5:58	1	-	10	3:31	3.74	21:18	5:41	1	-	10	4:51	
□□□ Ziel	1.30	8:10	6:16	2	0:15	11	2:09	5.00	29:28	5:53	1	-	10	7:18	