



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Weber, Sigrid

□□: Lok-Arnstadt

□□: 98

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 29:49

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 39)

□□□□□/□: 11 (of 14)

□□□□□□: 22:10

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 29:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	7:37	5:28	2	0:21	12	2:03	1.39	7:37	5:28	2	0:21	11	2:00	
□□ 2	2.35	14:17	6:04	2	0:15	11	3:46	3.74	21:54	5:51	2	0:36	11	5:27	
□□□ Ziel	1.30	7:55	6:05	1	-	10	1:54	5.00	29:49	5:57	2	0:21	11	7:39	