



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Siegling, Michael

□□: Arnstadt

□□: 104

□□: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 31:40

□□: 9.47 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 39)

□□□□□/□: 24 (of 25)

□□□□□□: 17:05

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 25:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	8:01	5:46	5	1:40	25	3:27	1.39	8:01	5:46	5	1:40	4	2:15
□□ 2	2.35	14:52	6:19	5	2:56	24	6:51	3.74	22:53	6:07	5	4:36	3	5:45
□□□ Ziel	1.30	8:47	6:45	5	1:53	24	4:17	5.00	31:40	6:20	5	6:14	24	14:35