



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Schwarz, Rico

□□: ASV Erfurt

□□: 258

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 31:54

□□: 18.81 km/h

□□□□: 3:11 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 103)

□□□□□/□: 1 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 31:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	4:59	2:55	1	-	1	-	1.70	4:59	2:55	1	-	71		
□□ 2	2.34	7:26	3:10	1	-	1	-	4.04	12:25	3:04	1	-	71		
□□ 3	2.34	7:38	3:15	1	-	1	-	6.38	20:03	3:08	1	-	70		
□□ 4	2.34	7:36	3:14	1	-	1	-	8.72	27:39	3:10	1	-	70		
□□□ Ziel	1.30	4:15	3:16	1	-	1	-	10.00	31:54	3:11	1	-	1	-	