



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Krecker, Martin

□□: N3 Sportverein

□□: 273

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 36:45

□□: 16.33 km/h

□□□□: 3:41 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 103)

□□□□□/□: 4 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 31:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	5:38	3:18	3	0:39	3	0:39	1.70	5:38	3:18	3	0:39	57		
□□ 2	2.34	8:36	3:40	3	1:10	4	1:10	4.04	14:14	3:31	3	1:49	57		
□□ 3	2.34	8:52	3:47	2	1:14	4	1:14	6.38	23:06	3:37	2	3:03	57		
□□ 4	2.34	8:49	3:46	2	1:13	3	1:13	8.72	31:55	3:39	2	4:16	57		
□□□ Ziel	1.30	4:50	3:43	3	0:35	5	0:35	10.00	36:45	3:40	3	4:51	4	4:51	