



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Kohl, Veit

□□: Die flinken Gerataler

□□: 228

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 39:03

□□: 15.36 km/h

□□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 103)

□□□□□/□: 7 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:16	3:41	2	0:08	14	1:17	1.70	6:16	3:41	1	-	54		
□□ 2	2.34	9:10	3:55	1	-	9	1:44	4.04	15:26	3:49	1	-	54		
□□ 3	2.34	9:18	3:58	1	-	6	1:40	6.38	24:44	3:52	1	-	54		
□□ 4	2.34	9:21	3:59	1	-	7	1:45	8.72	34:05	3:54	1	-	54		
□□□ Ziel	1.30	4:58	3:49	1	-	7	0:43	10.00	39:03	3:54	1	-	7	7:09	