



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Sauerbrei, Rainer

□□: Eisenach

□□: 252

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 39:07

□□: 15.34 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□□: 8 (of 103)

□□□□□/□: 8 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 39:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:03	3:33	1	-	11	1:04	1.70	6:03	3:33	1	-	53	
□□ 2	2.34	9:05	3:52	1	-	7	1:39	4.04	15:08	3:44	1	-	53	
□□ 3	2.34	9:23	4:00	1	-	8	1:45	6.38	24:31	3:50	1	-	53	
□□ 4	2.34	9:26	4:01	1	-	8	1:50	8.72	33:57	3:53	1	-	53	
□□□ Ziel	1.30	5:10	3:58	1	-	9	0:55	10.00	39:07	3:54	1	-	8	7:13