



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Wunderlich, Reiner

□□: KS Sportsworld

□□: 268

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 39:52

□□: 15.05 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 103)

□□□□□/□: 9 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 36:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:02	3:32	2	0:09	10	1:03	1.70	6:02	3:32	2	0:09	52	
□□ 2	2.34	9:14	3:56	2	0:31	10	1:48	4.04	15:16	3:46	2	0:40	52	
□□ 3	2.34	9:37	4:06	2	0:48	10	1:59	6.38	24:53	3:54	2	1:28	52	
□□ 4	2.34	9:42	4:08	2	0:53	9	2:06	8.72	34:35	3:57	2	2:21	52	
□□□ Ziel	1.30	5:17	4:03	2	0:36	12	1:02	10.00	39:52	3:59	2	2:57	9	7:58