



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Hauser, Olaf

□□: LV Gera

□□: 294

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 41:19

□□: 14.52 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 103)

□□□□□/□: 18 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 41:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:40	3:55	1	-	27	1:41	1.70	6:40	3:55	1	-	46	
□□ 2	2.34	9:44	4:09	1	-	21	2:18	4.04	16:24	4:03	1	-	46	
□□ 3	2.34	9:43	4:09	1	-	12	2:05	6.38	26:07	4:05	1	-	46	
□□ 4	2.34	9:50	4:12	1	-	15	2:14	8.72	35:57	4:07	1	-	46	
□□□ Ziel	1.30	5:22	4:07	1	-	15	1:07	10.00	41:19	4:07	1	-	18	9:25