



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

## Freitag, Roman

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 208

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 41:10

□□: 14.57 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 103)

□□□□□/□: 16 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 31:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:39	3:54	6	1:40	26	1:40	1.70	6:39	3:54	5	1:40	43		
□□ 2	2.34	9:46	4:10	5	2:20	22	2:20	4.04	16:25	4:03	5	4:00	43		
□□ 3	2.34	9:53	4:13	4	2:15	16	2:15	6.38	26:18	4:07	4	6:15	43		
□□ 4	2.34	9:46	4:10	4	2:10	10	2:10	8.72	36:04	4:08	4	8:25	43		
□□□ Ziel	1.30	5:06	3:55	4	0:51	8	0:51	10.00	41:10	4:06	4	9:16	16	9:16	