



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Schnauß, Markus

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt
 □□: 278

□□: 10.00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 41:34

□□: 14.43 km/h
 □□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 103)

□□□□□/□: 19 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 36:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:25	3:46	3	0:32	19	1:26	1.70	6:25	3:46	3	0:32	42		
□□ 2	2.34	9:29	4:03	3	0:46	12	2:03	4.04	15:54	3:56	3	1:18	42		
□□ 3	2.34	9:44	4:09	3	0:55	13	2:06	6.38	25:38	4:01	3	2:13	42		
□□ 4	2.34	10:17	4:23	4	1:28	23	2:41	8.72	35:55	4:07	3	3:41	42		
□□□ Ziel	1.30	5:39	4:20	4	0:58	23	1:24	10.00	41:34	4:09	3	4:39	19	9:40	