



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Stutzig, Henrik

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 259

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 41:48

□□: 14.35 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 103)

□□□□□/□: 20 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 36:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:25	3:46	3	0:32	19	1:26	1.70	6:25	3:46	3	0:32	42		
□□ 2	2.34	9:39	4:07	4	0:56	19	2:13	4.04	16:04	3:58	4	1:28	51		
□□ 3	2.34	9:53	4:13	4	1:04	16	2:15	6.38	25:57	4:04	4	2:32	41		
□□ 4	2.34	10:09	4:20	3	1:20	20	2:33	8.72	36:06	4:08	4	3:52	41		
□□□ Ziel	1.30	5:42	4:23	5	1:01	24	1:27	10.00	41:48	4:10	4	4:53	20	9:54	