



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Petermann, Philipp

□□: LsV Lok Arnstadt

□□: 304

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:56

□□: 13.98 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 103)

□□□□□/□: 23 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 31:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:47	3:59	7	1:48	32	1:48	1.70	6:47	3:59	6	1:48	77		
□□ 2	2.34	10:03	4:17	7	2:37	25	2:37	4.04	16:50	4:09	6	4:25	76		
□□ 3	2.34	10:08	4:19	5	2:30	22	2:30	6.38	26:58	4:13	5	6:55	76		
□□ 4	2.34	10:25	4:27	5	2:49	24	2:49	8.72	37:23	4:17	5	9:44	76		
□□□ Ziel	1.30	5:33	4:16	5	1:18	19	1:18	10.00	42:56	4:17	5	11:02	23	11:02	