



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

0000

Hey, Herbert

00: LTV Erfurt

00: 282

00: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

0000:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

000: 43:34

00: 13.77 km/h

0000: 4:22 min/km

00000/000: 26 (of 103)

00000/0: 26 (of 80)

000000: 31:54

00000: 2(of 7)

0000000: 43:03

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.70	6:48	4:00	2	0:02	33	1:49	1.70	6:48	4:00	2	0:02	75	
00 2	2.34	10:11	4:21	2	0:02	30	2:45	4.04	16:59	4:12	2	0:04	74	
00 3	2.34	10:14	4:22	1	-	24	2:36	6.38	27:13	4:15	2	0:01	74	
00 4	2.34	10:33	4:30	2	0:20	26	2:57	8.72	37:46	4:19	2	0:21	74	
000 Ziel	1.30	5:48	4:27	2	0:10	27	1:33	10.00	43:34	4:21	2	0:31	26	11:40