



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Häfner, Sven

□□: WSC-Ober-Unterschönau

□□: 222

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 44:11

□□: 13.58 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 103)

□□□□□/□: 28 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 44:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:20	3:43	1	-	17	1:21	1.70	6:20	3:43	1	-	73		
□□ 2	2.34	10:18	4:24	1	-	31	2:52	4.04	16:38	4:07	1	-	72		
□□ 3	2.34	10:41	4:33	1	-	29	3:03	6.38	27:19	4:16	1	-	72		
□□ 4	2.34	11:01	4:42	1	-	33	3:25	8.72	38:20	4:23	1	-	72		
□□□ Ziel	1.30	5:51	4:30	1	-	31	1:36	10.00	44:11	4:25	1	-	28	12:17	