



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

□□□□

Voigt, Dominik

□□: Erfurt

□□: 281

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 44:56

□□: 13.35 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 103)

□□□□□/□: 32 (of 80)

□□□□□□: 31:54

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 39:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:58	4:05	8	0:55	36	1:59	1.70	6:58	4:05	7	0:55	68	
□□ 2	2.34	10:26	4:27	7	1:21	33	3:00	4.04	17:24	4:18	7	2:16	67	
□□ 3	2.34	10:46	4:36	6	1:23	30	3:08	6.38	28:10	4:24	7	3:39	67	
□□ 4	2.34	10:57	4:40	6	1:31	31	3:21	8.72	39:07	4:29	7	5:10	67	
□□□ Ziel	1.30	5:49	4:28	5	0:39	29	1:34	10.00	44:56	4:29	7	5:49	32	13:02