



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

□□□□

Ziemann, Steffen

□□: Salza Vita Gesundheitszentrum UG  
□□: 126

□□: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:11:17

□□: 10.52 km/h  
□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 156)

□□□□□/□: 93 (of 109)

□□□□□□: 42:05

□□□□□: 14(of 17)

□□□□□□□: 55:32