



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

□□□□

Friedrich, Adrian

□□: ESV Lok Mühlhausen Gewichtheber  
□□: 528

□□: 5.00 km  
5 km-Lauf

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 18:28

□□: 16.25 km/h  
□□□□: 3:41 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 105)

□□□□□/□: 2 (of 71)

□□□□□□: 17:43

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 18:28