



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

□□□□

Knäbe, Holger

□□: Mitteldeutsche Ballschule

□□: 550

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 25:37

□□: 11.71 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 105)

□□□□□/□: 43 (of 71)

□□□□□□: 17:43

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 23:41