



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

□□□□

Seehof, Frank

□□: 1922 SV Thamsbrück

□□: 130

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:34

□□: 13.26 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 156)

□□□□□/□: 22 (of 109)

□□□□□□: 42:05

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 47:58