



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

□□□□

Helbig, Diethard

□□: Bad Langensalza

□□: 43

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:00:45

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 156)

□□□□□/□: 35 (of 109)

□□□□□□: 42:05

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 56:01