



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

□□□□

Held, Thoralf

□□: Erfurt

□□: 171

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:03

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 156)

□□□□□/□: 37 (of 109)

□□□□□□: 42:05

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 47:58