



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

□□□□

Kästner, Bernd

□□: Bad Langensalza

□□: 60

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:03:27

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 156)

□□□□□/□: 54 (of 109)

□□□□□□: 42:05

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 56:01