



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

□□□□

Koch, Matthias

□□: Salza Vita Gesundheitszentrum
□□: 149

□□: 12.50 km
12,5 km-Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:06:44

□□: 11.24 km/h
□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 156)

□□□□□/□: 76 (of 109)

□□□□□□: 42:05

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 46:23