



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

□□□□

Ziemann, Ulf

□□: Salza Vita Gesundheitszentrum UG
□□: 125

□□: 12.50 km
12,5 km-Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:09:12

□□: 10.84 km/h
□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 156)

□□□□□/□: 85 (of 109)

□□□□□□: 42:05

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 46:23