



# 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

□□□□

Ritze, Sebastian

□□: Arnstadt

□□: 449

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:33

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 133)

□□□□□/□: 52 (of 104)

□□□□□□: 37:28

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 38:10