



# 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

□□□□

## Bogen, Norman

□□: Alteburg Lauftreff Arnstadt

□□: 488

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:17

□□: 12.17 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 133)

□□□□□/□: 59 (of 104)

□□□□□□: 37:28

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 38:35