



36. Alteburglauf 2014  
Arnstadt / 30.04.2014

□□□□

**Melchert, Volkmar**

□□: Die flinken Gerataler  
□□: 409

□□: 10.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 50:10

□□: 11.96 km/h  
□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 133)

□□□□□/□: 64 (of 104)

□□□□□□: 37:28

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 46:00