



36. Alteburglauf 2014  
Arnstadt / 30.04.2014

□□□□

Spilling, Frank

□□: LG Erfurt

□□: 500

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:41

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 133)

□□□□□/□: 86 (of 104)

□□□□□□: 37:28

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 38:35