



# 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

□□□□

**Prahl, Wolfgang**

□□: Arnstadt

□□: 490

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 55:16

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 133)

□□□□□/□: 88 (of 104)

□□□□□□: 37:28

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 46:00