



36. Alteburglauf 2014  
Arnstadt / 30.04.2014

□□□□

Heyder, Larissa

□□: Lauffreff Alteburg Arnstadt

□□: 388

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:02:58

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 133)

□□□□□/□: 21 (of 29)

□□□□□□: 41:26

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 54:50