



20. Hainich-Lauf Mihla
Mihla / 01.05.2014

□□□□

Friese, Ralph

□□: Triptis

□□: 219

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:06

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 59)

□□□□□/□: 38 (of 47)

□□□□□□: 48:54

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:00:31