



# 20. Hainich-Lauf Mihla

Mihla / 01.05.2014

□□□□

Heintze, Kai

□□: Hainichläufer

□□: 459

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:42:56

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 67)

□□□□□/□: 22 (of 56)

□□□□□□: 1:18:01

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:36:06