



# 20. Hainich-Lauf Mihla

Mihla / 01.05.2014

□□□□

Trost, Holger

□□: Rennmäuse

□□: 416

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:01:16

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 67)

□□□□□/□: 42 (of 56)

□□□□□□: 1:18:01

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:39:38