



20. Hainich-Lauf Mihla
Mihla / 01.05.2014

□□□□

Heinemann, Marcus

□□: SO Blau Weiss 90 Creuzburg

□□: 243

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:09:01

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 59)

□□□□□/□: 28 (of 47)

□□□□□□: 48:54

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 59:17