



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

□□□□

Hermann, Jan

□□: Fitnessoase Ohrdruf

□□: 468

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:08:14

□□: 11.43 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 95)

□□□□□/□: 37 (of 76)

□□□□□□: 51:22

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 53:00