



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

□□□□

Ackermann, Stefan

□□: SV Frisch auf Emleben

□□: 440

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:12:46

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 95)

□□□□□/□: 45 (of 76)

□□□□□□: 51:22

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 51:22